



なかいず認定こども園子育て支援センター

ひよこくらぶ通信 12月号

令和2年 11月25日発行

伊豆市八幡282-1 TEL 0558-75-2810

利用時間 月曜日～金曜日 9:00～11:00

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じるようになりました。園内には9日・11日に行われる発表会に向けて、子どもたちの歌声や楽器の音色が響いています。11月のイベントは原用呼先生をお招きし、『絵本の読み聞かせ会』を開催しました。和やかな雰囲気の中、楽しいひと時を過ごすことができました。

12月のイベントは『ひよこくらぶのクリスマス会』です。塚本愛里先生をお招きしクリスマスソングなどの演奏会や楽器あそびを予定しています。皆さんのご来園をお待ちしております。是非遊びに来てください。

原先生の読み聞かせ会



♪かかかかかかれんぼ～♪
何が出てくるのかな？みんな興味津々で見えています。

先生の優しい声で読み進められる楽しい絵本。小さな子どもたちは夢中で見入っていました。



クリスマス会

塚本愛里先生の演奏会を開催します。みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪

日時: 12月22日(火)

10時より

12月の予定

※月の予定が変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
	1	2	3 お休み	4
7	8	9 発表会のため お休み	10	11 発表会のため お休み
14 制作あそび	15 避難訓練	16	17	18
21	22 クリスマス会	23 (終業式)	24	25
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み	



冬の3大感染症

インフルエンザ

症状が強いうえに感染力が強く、大流行を起こします。

◎主な症状

- ・突然、高熱が出る。
- ・喉の痛み鼻水、せきが出る。
- ・食欲がない、だるさを感じる。
- ・筋肉や関節が痛む。

RSウイルス感染症

3歳までにほぼ全ての子どもがかかる身近な感染症ですが、はじめてかかる乳児は重症になりやすいため、0～1歳の子どもは注意が必要です。

◎主な症状

- ・せき、鼻水
- ・ぜん鳴(ゼイゼイゴロゴロという呼吸音)
- ・発熱



ウイルス性胃腸炎

主な原因となるのは、ノロウイルスとロタウイルス。いずれも嘔吐下痢が起こりますが、特にロタウイルスは、小さな子どもの場合、急速に脱水が進み、症状が重くなる危険があります。

◎主な症状

- ノロウイルス・激しい嘔吐と下痢。突然の嘔吐から始まることが多い。
- ロタウイルス・嘔吐と下痢。特に下痢が激しく、白っぽい便ができることもある。

新型コロナウイルス感染症

世界中で猛威をふるっている感染症です。子どもでは、発熱や乾いたせきのほか、喉の痛みや頭痛などが出ます。一部では嘔吐、腹痛や下痢なども起こります。小さな子ども(2歳未満)は症状が重くなりやすく、特に1歳未満の乳児は重症化のリスクが高いとされているそうです。

□ 学研「012歳11月号」参照

感染症を防ぐのにいちばん大切なのは、体の抵抗力を高めることです。バランスの良い食事をしっかりとる、生活リズムを整えてよく眠るといった基本的なことが大切です。また、お家の方と一緒に手洗いをして、習慣づけてできると良いですね。うがいが多い場合は、水分でのどを潤す程度でも構いません。薄着を心がけ、お子さんの様子や気候に合わせてこまめな衣類調節をしてあげると良いでしょう。予防しながら元気に過ごしましょう。



1月の予定

※年末年始のお休みは 12/28～1/3です。

月	火	水	木	金
				1 お休み
4 支援センター開所	5	6	7	8
11 成人の日	12	13	14 内田直美先生の ふれあいあそび	15 避難訓練
18 制作あそび	19	20	21	22
25	26	27	28	29